

NAVIDADES DEPORTIVAS VIRTUALES

CARRERA VIRTUAL DEL TURRÓN



Circuito Ciclismo



Circuito de Senderismo



Retos en casa

Organiza:



Colaboran:



REGLAMENTO GENERAL NAVIDADES DEPORTIVAS VIRTUALES MALPARTIDA DE PLASENCIA 2020

ART. 1: PRESENTACIÓN

Las Navidades Deportivas Virtuales de Malpartida de Plasencia tienen por objetivo fomentar la práctica deportiva durante las vacaciones navideñas, sin poner en riesgo la salud de los vecinos, por ello se plantean retos individuales, que puedan ser compartidos a través de medios informáticos.

Las actividades están organizadas por el Ayuntamiento de Malpartida de Plasencia y cuentan con la colaboración de los clubes locales: Escuela de Atletismo Monfragüe, Grupo Chinato de Montaña y Club Ciclista Chinato (Chinato Bikers)

Todos los participantes lo hacen de forma libre y gratuita, sabiendo que las actividades suponen un cierto esfuerzo físico para el cual deben estar preparados. Desde la organización se recomienda iniciarse a la práctica deportiva de forma progresiva y bajo la supervisión de profesionales del deporte y siguiendo las recomendaciones de su médico.

Las actividades se desarrollarán en casa y espacios abiertos y es obligación de los participantes cumplir con las medidas de seguridad necesarias, sobre todo en lo referente a circulación por caminos y carreteras.

Las actividades a desarrollar serán:

1. Carrera del Turrón Virtual. Del 23 al 31 de diciembre.
2. Circuito de Senderismo Virtual. Del 23 de diciembre al 10 de enero.
3. Circuito de Ciclismo Virtual. Del 23 de diciembre al 10 de enero.
4. Retos en Casa. Del 23 de diciembre al 10 de enero.

NOTA: Solo se podrá conseguir una camiseta por persona, aunque la persona participe en varias actividades.

ART 2. CARRERA DEL TURRÓN VIRTUAL

NAVIDADES DEPORTIVAS VIRTUALES

CARRERA VIRTUAL DEL TURRÓN

Del 23 al 31 de diciembre
3 Km

Inscripciones:

<https://app.sporttia.com/events/2988>

Organiza:



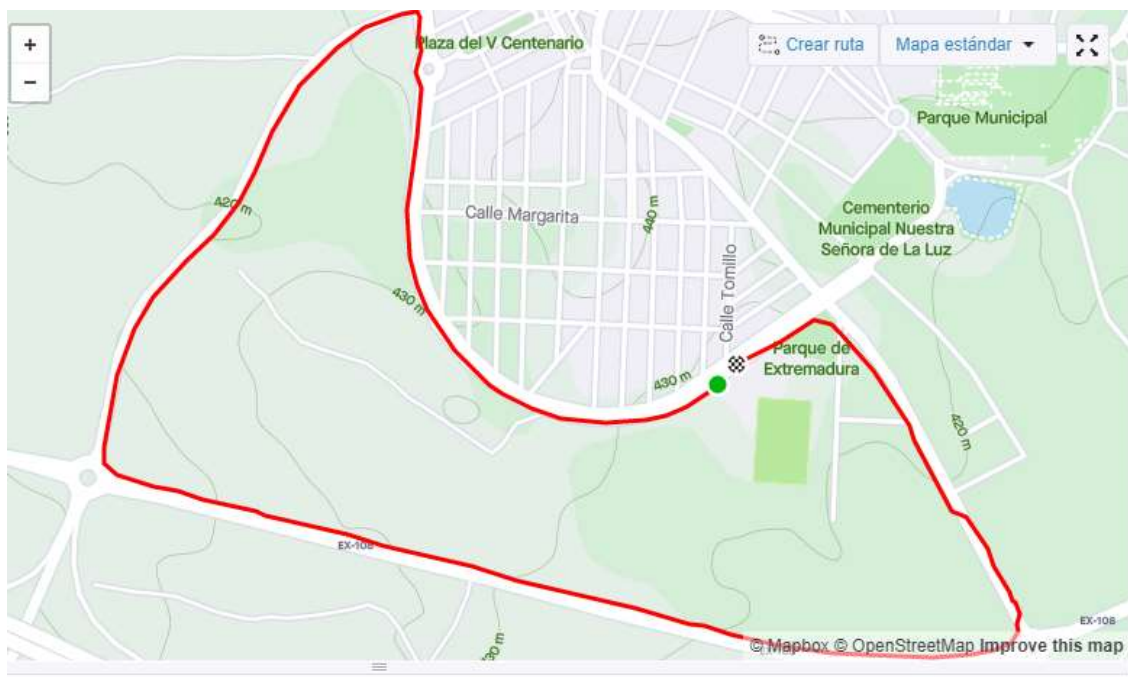
Colaboran:



1. La Carrera del Turrón Virtual es una experiencia individual, que se comparte de forma grupal y sincronizada. Esto es gracias a la geolocalización de las APPs como STRAVA, RUNTASTIC, RUNNERUP, etc... y sincronización de todos sus participantes.
2. Es una prueba de carácter voluntario, en la que los daños que pueda causar o causarse el participante son única y exclusivamente responsabilidad del mismo.
3. Tú te marcas tu ritmo, la distancia a recorrer ES EL RECORRIDO REAL DE LA CARRERA Y SE DEBE HACER EN MALPARTIDA DE PLASENCIA ENTRE LAS 8 HORAS DEL DIA 23 de DICIEMBRE Y LAS 12 DE LA MAÑANA DEL DIA 31 DE DICIEMBRE.
4. El recorrido a seguir es el marcado en el siguiente track de wikiloc que se puede descargar pinchando el siguiente enlace:

TRACK DE LA CARRERA:

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=61881751>



5. Inscripciones: serán gratuitas y se realizan a través de la APP de Sporttia: <https://app.sporttia.com/events/2988>

6. Para realizar tu carrera sigue los siguientes pasos:
- a. Primer paso: Para realizarlo necesitaras tu teléfono móvil y una aplicación instalada en la que puedas registrar tu recorrido, tiempo y fecha (strava, runtastic, runnerup, etc...).
 - b. Segundo paso: Te iras a la zona de salida de la carrera (Junto al Campo de Fútbol), que estará marcada por la organización y te tomaras un selfie allí
 - c. Tercer paso: Pones la aplicación en marcha y sales siguiendo el recorrido facilitado en el track de wikilock respetando en todo momento las normas de circulación y teniendo en cuenta que en el recorrido hay coches y personas realizando su vida normal. En los puntos más conflictivos donde te puedes desorientar encontraras señales en el suelo que te indican por donde ir
 - d. Cuarto paso: Una vez llegues a la meta debes realizar una captura de pantalla de tu resultado en el que debe aparecer tu tiempo, recorrido en kms y fecha, **RECUERDA QUE LA DISTANCIA NO DEBE SER INFERIOR A LA DEL TRACK QUE ES DE 3.3 KMS**
 - e. Quinto paso: Realizas un selfie en la que salgas en la línea de meta
 - f. Sexto paso: Nos envías los dos selfies y el resultado para confeccionar las clasificaciones a través del siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdEq_QmoRPqt-vYI_qK5qpgQmPAfBJSVrg7q6lbwueykQsTmg/viewform

7. CATEGORÍAS: Se establecen las siguientes categorías.
- a. Sub 16 Mas – Fem (menores de 16 años)
 - b. Senior Mas – Fem (De 16 a 39 años)
 - c. Veteranos Mas – Fem (Más de 40 años).
8. PREMIOS: Los tres mejores tiempos de categoría masculina y femenina de cada categoría recibirán un lote de turrón de regalo, los cuales serán entregados en el pabellón deportivo a principios de enero, se avisará a los ganadores por email y teléfono.

9. CAMISETA CONMEMORATIVA: Los 200 primeros participantes en completar la prueba y enviar el resultado al dinamizador recibirán una camiseta conmemorativa de las Navidades Deportivas Virtuales. Cada participante recibirá una vez enviado su resultado y fotos recibirá un email indicando hora para retirar su camiseta en el Pabellón Deportivo.